

СОГЛАСОВАННО:

Директор

МБОУ "Егоркинская средняя
общеобразовательная школа"

 Е. В. Киргизова



УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный
предприниматель

 Х. Х. Махмутов

**Примерное двенадцатидневное меню (1-4 класс)
МБОУ "Егоркинская средняя общеобразовательная школа"
на 2023 учебный год (сезон-осень)**

№

Меню по организации горячего питания для учащихся на 2023 г. (1-4 классы)

(сезон-осень)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая неделя				
1 - ый день (понедельник)				
1		Фрукты(в ассортименте)	120	
2	254	Сосиски отварные (соус)	60/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		63,86
2 -ой день (вторник)				
1		Нарезка овощная(огурцы нового года урожая)	60	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
3		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Сок в ассортименте	200	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		63,86
3- ий день (среда)				
1		Салат из белокачанной капусты	60	
2		Котлеты рыбные с соусом	60/30	
3		Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
4		Чай черный с сахаром, с лимоном	185/15/7	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		63,86
4 - ый день (четверг)				
1		Борщ из свежий капусты с говядиной	250/25	

2	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
		Кондитерское изделие	30	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		63,86

5 - ый день (пятница)

1		Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2		Плов из птицы (грудки куриные)	40/150	
3		Какао с молоком	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		63,86

6 - ой день (суббота)

1		Картофельное пюре	170	
2		Гуляш из говядины	40/40	
3		Чай с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		63,86

Вторая неделя

1-ый день (понедельник)

1	21	Салат из белокачанной капусты	60	
2	254	Сосиски отварные (соус)	60/30	
3	202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200	
		Хлеб пшеничный, ржаной	30/20	
		Итого		63,86

2 -ой день (вторник)

		Фрукты (в ассортименте)	120	
1	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	40/150	
2		Чай черный с сахаром, с лимоном	185/15/7	

